

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя  
(МБДОУ ЦРР-д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополя)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
протокол № 1  
от « 30 » августа 20 23 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 65  
«Улыбка» города Ставрополя

С.В. Тетерина

Приказ № 86-ОД

от « 30 » августа 2023г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития  
ребенка -  
детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя,**

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) 10 минут			Младшая группа (от 3 до 4 лет) 15 минут			Средняя группа (от 4 до 5 лет) 20 минут			Старшая группа (от 5 до 6 лет) 25 минут			Подготовительная группа (от 6 до 8 лет) 30 минут		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>															
<b>Познавательное развитие</b>															
Ознакомление с окружающим	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Математическое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Конструктивно-модельная деятельность	0,5	2	18	1 раз в неделю в различных видах деятельности						1	4	36	1	4	36
Познавательно – исследовательская деятельность	Ежедневно в различных видах деятельности														
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>															
Ежедневно. Интегрируется со всеми областями															
<b>Речевое развитие</b>															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	8	36	2	8	72	1	8	36
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	8	36
Чтение художественной литературы	1	4	36	Ежедневно в различных видах деятельности											
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
<b>Физическое развитие</b>															
Физическая культура в помещении	2	8	72	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)</b>															
Региональная культура	Ежедневно. Интегрируется со всеми областями														
<b>Общий объем нагрузки</b>															
	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Время, отведенное на реализацию раздела в неделю															
	1ч. 40 мин.			2ч. 30 мин.			3ч. 20 мин.			5ч. 25 мин.			7ч. 00 мин.		

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах детских активностей**

	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно		1	1
Утренний и вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Пояснительная записка

### к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя составлен в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. От 07.05.2013г. с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013г.) «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

✓ Методическими рекомендациями по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации;

✓ Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 № 1155;

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом министерства образования и науки российской федерации от 17 октября 2013 г. N 1155»;

✓ Письмом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08 - 249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

✓ «Примерной программой воспитания», разработанная сотрудниками Института стратегии развития образования РАО в рамках государственного задания и одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20);

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

✓ СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

✓ Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».

✓ Уставом МБДОУ ЦРР - д/с № 65 «Улыбка» города Ставрополя.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей), обеспечивая единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждому направлению (образовательной области) соответствует тот или иной вид детской деятельности.

<b>Направление</b>	<b>Вид деятельности</b>
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение со взрослыми и сверстниками, труд, творчество, ОБЖ, региональный компонент.
Познавательное развитие	Сенсорика, окружающий мир, математика, познавательно-исследовательская деятельность.
Речевое развитие	Обучение связной речи, грамоте, знакомство с книжной культурой, детской литературой, обогащение словаря, коррекция речи детей.
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество и фольклор.
Физическое развитие	Подвижные и спортивные игры, зарядка, все возможные виды гимнастики, основные движения, саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Инвариантная часть учебного плана отражает базовые виды детской деятельности в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и парциальными образовательными программами: «Цветные ладошки», И.А. Лыкова; «Ладушки» И.Каплунова, И.Новоскольцева, «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, Р.Б.Стеркиной, О.Л.Князевой М., «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет» Л. Л.Тимофеева, «Развитие речи детей дошкольного возраста» О.С.Ушакова, «Юный эколог» С.Н.Николаева, «Приобщение детей к истокам русской национальной культуры» О.Л.Князева, М. Д. Маханева, «Математические ступеньки» Е.В. Колесникова, «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Н.В. Нищева. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через непосредственно образовательную деятельность (НОД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников. Вариативная часть представлена примерной региональной программой образования детей дошкольного возраста (авторская коллегия кафедры дошкольного образования ГОУ ДПО СКИПКРО: Литвинова Р.М., Чусовитина Т.В., Ильина Т.А., Попова Л.А., Корнюшина О.Н.).

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

МБДОУ ЦРР - д/с № 65 «Улыбка» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В учреждении функционируют 12 групп общеразвивающей направленности в режиме полного дня (12- часового пребывания), из которых:

- 3 группа - раннего возраста от 2 до 3 лет,
- 1 группа - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет,
- 3 группы - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет,
- 2 группы – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет,
- 3 группы – для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 8 лет.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- во 2 ранней группе (дети третьего года жизни) - 1 час 40 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 лет до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 лет до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста не превышает 20 минут при организации по 1 занятию в первой и во второй половине дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5 - 8 лет при благоприятных метеорологических условиях организовываются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физкультурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 90 С без ветра;
- при температуре воздуха не более 60 С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 30 С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

На базе Учреждения функционируют социально-психологическая служба и логопункт с целью осуществления коррекционной работы педагогом-психологом и учителем-логопедом. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога и учителя-логопеда не входят в учебный план, так как коррекционная группа формируется на основе проведенного обследования.



Общая учебная нагрузка (непосредственно образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в группах раннего возраста – 10 (СанПиН – 10);
- во 2 младшей группе – 10 (СанПиН – 10);
- в средней группе – 10 (СанПиН – 10);
- в старшей группе – 13 + 2 (СанПиН – 15);
- в подготовительной группе – 14 + 2 (СанПиН – до 20).